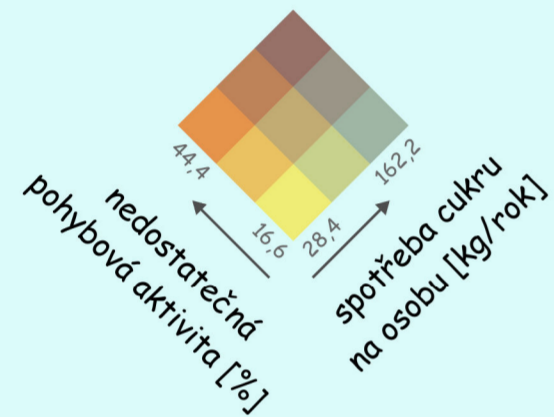


Obezita v Evropě

rok 2019

Hodnoty ovlivňující BMI



nezjištěné hodnoty (nebo mimo Evropu)

Lucembursko má největší spotřebu cukru na osobu, a to až 162 kg/rok.

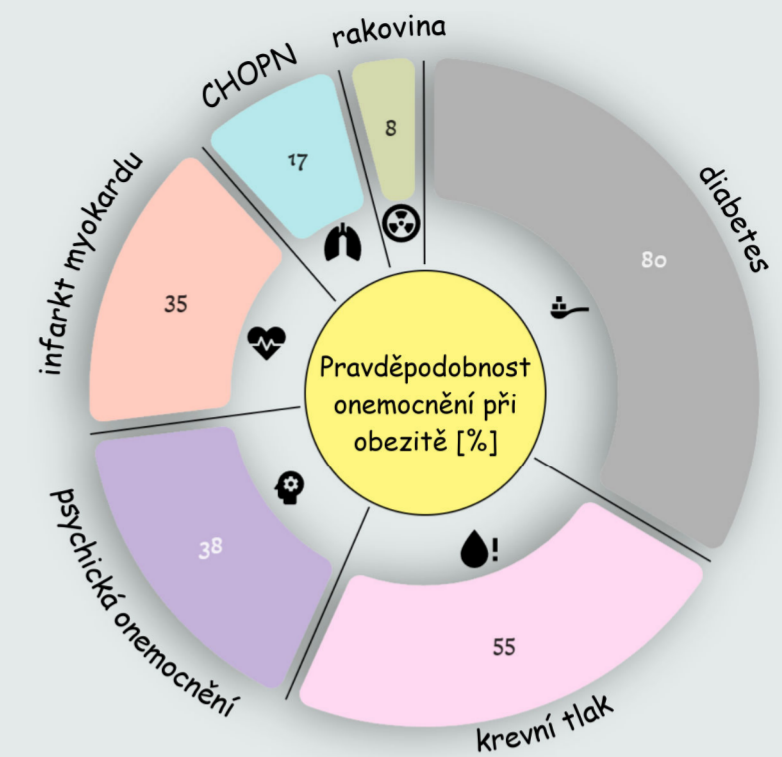
Index tělesné hmotnosti (BMI)



Na celém světě asi 1 ze 3 žen a 1 ze 4 mužů nevykonává dostatek pohybové aktivity. Doporučený pohyb světovou zdravotnickou organizací je minimálně 30 minut střední intenzity 5x týdně (+běžné denní aktivity).

1 : 11 000 000

Nadbytečné kilogramy každoročně přispějí k úmrtí až 1,2 milionu lidí.



CHOPN - "chronická obstrukční plicní nemoc"

Průměrná nadváha v Evropě trápí 60,6 % mužů a 48,9 % žen. Obezita je srovnatelná a podvýživou trpí 3 % žen a 1 % mužů. Průměrná spotřeba cukru na osobu činí něco přes 52 kg/rok.

V ČR trpí nadváhou 67,1 % mužů a 50,6 % žen. Nedostatek pohybu má 31,1 % populace. Průměrná spotřeba cukru na osobu je 50 kg/rok. Jedno pivo obsahuje 16 kostek cukru.

Obyvatelé Kypru mají nejnižší pohybovou aktivitu (až 44% populace trpí nedostatkem pohybu)

Nejvíce mužů i žen s obezitou se nachází na Maltě.